



¿ CÓMO EVITAR ESTAS CONDUCTAS EN LAS EMPRESAS ?

Para dismantelar estas actitudes en el núcleo de una empresa, no basta con "buenas intenciones".

La inseguridad masculina en el trabajo no suele admitirse abiertamente, se camufla bajo actitudes de arrogancia, paternalismo o agresividad.

Se requiere una reingeniería de la cultura organizacional.

EL MACHISMO SE COMBATE CON NORMAS,

LA MISOGINIA CON SANCIONES

Y

LA GINOFOBIA CON EXPOSICIÓN Y NORMALIZACIÓN.



Las empresas que permiten estas dinámicas pierden competitividad.

Según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la violencia de género y el sexismo aumentan el absentismo.

Fomentar una cultura de inclusión y respeto en el lugar de trabajo es responsabilidad de todos y contribuye a un ambiente más seguro para hombres y mujeres.

La igualdad no es un privilegio,

ES UN DERECHO HUMANO.



mujer@cgtmadrid-ovarios.org



MACHISMO, MISOGINIA Y GINOFOBIA

EN LAS EMPRESAS

DERECHOS • IGUALDAD • DIGNIDAD





LA INSEGURIDAD MASCULINA COMO RAÍZ

La psicología sugiere que muchos hombres que manifiestan conductas misóginas lo hacen para compensar sus propias vulnerabilidades:

- **Amenaza al rol tradicional:** Históricamente, los hombres han sido condicionados para ser "proveedores y protectores". Cuando las mujeres alcanzan independencia económica o liderazgo, algunos hombres experimentan una "crisis de masculinidad" al sentir que pierden su propósito o dominio social.
- **Miedo a la mujer empoderada:** La presencia de mujeres independientes e inteligentes puede generar intimidación. Estudios indican que algunos hombres se sienten amenazados por mujeres con mayor éxito académico o profesional.
- **Mecanismo de compensación:** Aquellos hombres que se perciben como menos atractivos o exitosos según los estándares sociales actuales son más propensos a desarrollar sexismo hostil como una forma de recuperar una sensación de control.



¿ DIFERENCIAS CLAVES: MACHISMO, MISOGINIA Y GINOFOBIA ?

Es fundamental distinguir estos conceptos para entender la dinámica de poder:

- **Machismo:** Se basa en una creencia de superioridad del hombre y busca mantener una jerarquía.
- **Misoginia:** Es un sentimiento más visceral de odio y aversión que busca deslegitimar o suprimir todo lo femenino.
- **Ginofobia:** A diferencia de la misoginia (odio socialmente adquirido), la ginofobia es un miedo irracional y clínico hacia las mujeres.



IMPACTO EN LA ACTUALIDAD

En la era digital, esta inseguridad ha encontrado refugio en la "machoesfera" o comunidades antifeministas online, donde se valida el rechazo a las mujeres como respuesta a una supuesta pérdida de derechos masculinos.

Estos espacios ofrecen contención a hombres frustrados, reforzando ciclos de hostilidad en lugar de abordar las raíces de su inseguridad.

